

Sportchefens Månadsbrev-November 2011

Välkommen debatt

Under en tid så har det debatterats en hel del omkring träningsmängder i olika åldrar, bland annat efter en artikel i en av Sveriges största dagstidningar där Sportblockets dokument "Mot topp 100" presenterades. Genom att ha högt i tak, genom diskussioner där olika uppfattningar framförs och diskuteras, skapar vi förhoppningsvis eftertanke som därefter kan leda till förändringar. Hoppas att vi alla är eniga om att det är just förändringar som svensk tennis behöver och det inom en rad olika områden. Uppmärksamheten omkring innehållet i "Mot topp 100" är därför mycket välkommen.

Vad är det då "Mot topp 100" handlar om och vad är det som gör att innehållet får många att reagera? Självklart är det mängden av träning på och utanför banan, att vi presenterar ramarna som bör vara på plats för att spelaren ska ha en realistisk chans att nå en internationell nivå samt vilka nivå spelaren bör nå vid olika åldersfaser.

Träningsmängd

Kritiker till dokumentets innehåll tar bland annat upp kvantitet kontra kvalitet. Helt ointressant enligt min mening då det måste ses som en självklarhet att våra främsta juniorers träning under ledning av våra tränare håller kvalitet. Något som också kommit upp i debatten är spelarens egen "drive" och vilja som måste finnas där annars spelar ramarna och träningstimmarna inte någon roll. Ja, men det är väl helt självklart, vem tror att någon kan bli en duktig idrottsutövare, tennisspelare som fotbollsspelare eller en duktig pianist utan att träna spontant timme ut och timme in, utan en inre vilja och hårt arbete? Men, att tro att alla timmar av hårt arbete är roliga så har man valt fel bransch. Här kommer dock tränarens roll in som den motivatorn han eller hon skall vara. Anser man som tränare eller klubbledare, att det är för mycket för en 14 årig spelare som är i slutomgångarna vid våra stora juniortävlingar, som har ambitionen om att bli en WTA alternativt ATP spelare eller en framtida DC/FC spelare, att 10-12 timmars tennisträning och 6-7 olika fysiska pass (annan idrott) i veckan är för mycket under en normal tränings/skolvecka, ja då blir det svårt. Tyvärr visar all vår erfarenhet på detta.

Utvecklingsfaser

Dokumentet tar också upp de faser som blivande topp 100 spelare bör ligga på i olika åldrar för att lyckas utifrån den statistik och erfarenhet som finns och som "Mot topp 100" och Utvecklingstrappan bygger på.

Vid 6-9 år gäller Play and Stay konceptet. 10-12 år bör spelaren kunna behärska alla slag i varierande tempo och i förflyttning. 13-14 år ska spelaren kunna behärska alla slag utifrån spelarens taktiska och strategiska förmåga. 15-16 år det bra om spelaren kan spela ITF tävlingar eller andra tävlingar som motsvarar kategori 3-5. Flickor bör kunna debutera på USD 10.000 nivå. 17-18 år är början till seniorkarriären, här gäller ITF tävlingar eller andra tävlingar som motsvarar kategori 2, 1 och A samt USD 10.000. Flickor bör kunna spela USD 25.000/USD 50.000. 19-20 så skall Senior karriären vara igång på ITF nivå och från 21 år positivt om spelaren förutom ITF tävlingar kan testa ATP/WTA. Med undantag för Johanna Larsson så är det bara spelare som varit på topp 10-15 nivå i världen som juniorer från 1974 och senare som har lyckats att slå sig in i topp 100. Dessa spelare är Thomas Enqvist, Thomas Johansson, Magnus Norman, Andreas Vinciguerra, Joachim Johansson, Robin Söderling, Sofia Arvidsson och Åsa Svensson. Samma statistik gäller för övriga nordiska länder. Johanna Larsson var som junior inte på nivå med världens 10-15 bästa juniorer i världen. Men, vi skall här vara mycket medvetna om att Johanna som junior var mycket duktig, representerade

Sverige under hela sin juniorålder och var dessutom kvalificerad till att spela tre av fyra Junior Grand Slams. Hennes nivå som junior var alltså mycket hög.

Ramar

Jag menar bestämt att kan vi gemensamt, klubbar, regioner och förbund, arbeta för att våra främsta spelare erbjuds ramarna i sina hemmiljöer och klubbar som dokumentet tar upp så kommer det leda till att vi i framtiden har fler topp 600, topp 300 och till slut topp 100 spelare. Våra bra spelare måste helt enkelt bli bättre och med ramarna på plats så kan vi nå dit. Det kräver självklart erfarna och välutbildade men framförallt engagerade tränare. Idag är det tyvärr så att våra främsta spelare oftast ligger 2-3 år efter i utvecklingen. Med få undantag ligger våra främsta 18 åringar på en nivå som motsvarar världens bättre 16 åringar osv. Hjälps vi inte åt, har vi inte viljan, drar vi inte åt samma håll så, kommer svensk tennis de närmaste tio åren inte få fram fler topp 100 spelare i singel än Söderling, Arvidsson och Larsson som är de tre som kommit fram under den senaste tioårsperioden.

I enkla ordalag så talar vi om att klubbarna måste ordna fram banor så vi fixar mängden av träning vilket ökar möjligheten till eget och spontant spel, att vi ser till att spelarna verkligen får individuell teknik träning under bra ledning och därmed får spelaren bättre förutsättningar till att utveckla och automatisera sin teknik som på sikt också ger bättre taktiska förutsättningar. Skapa bättre sparringsmöjligheter både upp och ned. Vi måste kunna erbjuda fysiska tester så att spelarens fysiska träning blir individuellt anpassad. För att kunna träna ett par dagar i veckan på skoltid och därmed få de antal träningar som krävs måste vi etablera ett nära samarbete med spelarens skola. Tänk er själva en fotbollstränare som bara är med på träningarna men aldrig ser sitt lag spela matcherna om söndagarna. Hur skall tränaren då kunna lägga upp lagets träning? Självklart gäller detsamma i tennis. Klubbarna måste se till att spelarnas tränare får möjlighet till att se spelaren på fler tävlingar än som är fallet idag. Klubbens tränare måste involveras mer i spelarens planering där en klar och tydlig periodisering av tävlingar, uppbyggnad, vila, mm styr upplägget. Igen, resurserna till allt detta kan svensk tennis bara erbjuda om vi, klubbar, regioner och förbund, drar åt samma håll omkring "Mot topp 100". En missuppfattning är att många tror att "Mot topp 100" gäller för alla juniorer. Självklart inte, vi talar hela tiden om våra främsta spelare ute i regionerna, ute i landet.

Tränarkonferensen-Ny kursriktning

Vid årets tränarkonferens under Stockholm Open fick Henrik Odervall, som är ansvarig för förbundets tävlingsverksamhet, och jag 30 minuter för att informera om de förändringar som har implementerats under verksamhetsåret 2011 och som kommer att utvecklas vidare under 2012. Främsta orsaken till förändringarna är att vi, svensk tennis, i framtiden skall nå de ambitioner som förbundsstyrelsen satt för 2014. Vi berättade om att antalet internationella tävlingar i Sverige ökat med 80 %, bland annat har vi gått från 6 till 14 USD 10.000-25.000 tävlingar och att vi i nästa år kommer att ha ytterligare en tävling. Aktiviteter som vi hoppas många av våra äldsta juniorer och seniorer får stor glädje av. Självklart skall dessa tävlingar kombineras med spel på sommar och vinter touren. Vi berättade om vårt nya Nationella Tenniscenter som i augusti startat upp sin verksamhet i Båstad under ledning av våra landslagstränare där vi som ett komplement till träningsverksamheten har 17-18 veckors landslagsspel om året för de spelare som blir uttagna. Vi berättade om det individuella stöd som våra främsta unga seniorer har mottagit under 2011, en satsning på kr. 750.000 som fortsätter i liknande form under 2012. Vi berättade om att vi hoppas och arbetar för att regionerna förutom regionernas basverksamheter kommer att aktivt arbeta för att implementera ramarna i "Mot topp 100" med fokus u 14 (högstadiet) genom det klubb och spelarstöd som regionerna får möjlighet till via Idrottslyftet 5. Utöver dessa tilltag nämnde vi också om den kanske



största och viktigaste förändringen som är sju sätningen av en nu tränarutbildning genom Utbildningsområdet under ledning av utbildningsansvarig Henrik Ekersund.

Efter föredraget fick vi förfrågan om vad vi inom förbundet gör för våra 16-17 åringar som inte är aktuella för Sportblockets verksamhet. Frågan var och är helt berättigad. Som svar nämnde vi bland annat alla de tävlingsaktiviteter som vi precis hade informerat om samt NIU och RIG gymnasiernas verksamheter. Sportblockets verksamhet riktar sig främst till landets främsta juniorer och seniorer, våra olika landslag och Nationella Tenniscentret vilket också är Sportblockets uppdrag. Utöver Sportblocket har vi Utbildning, Marknad samt ett Tävlingsblock. Men, vi har i dagsläget inte ett block som mer konkret arbetar med exempelvis klubb och medlemsutveckling. Det betyder att många frågor inom klubbutveckling riskerar att hamna mellan stolarna. Jag tror och hoppas att vi här kommer att se en förändring med tiden. Frågan som ställdes är alltså en fråga för förbundsstyrelsen alternativt till förbundets generalsekreterare.

Utbildning i Åldersrelaterad träning

ITF's World Coaches Conference 2011 kommer att arrangeras i Egypten den 19-25 november. Konferensen kommer i år att fokusera på utveckling av högrepresterande spelare i åldrarna 10 år och yngre (building phase), 11-14 år (development phase), 15-18 år (junior phase) samt 19-23 år (Transition to professional phase). Baserat på Förbundets och Regionernas gemensamma ambitioner och strategier inom utveckling av just högrepresterande spelare, så är konferensens innehåll direkt riktad till våra gemensamma utmaningar. Därför denna stora satsning på konferensen. Följande tränare/ledare kommer att medverka vid ITF konferens.

Christer Sjö, Pontus Bergevi/Region Syd, Per Erik Granath/Region Väst, Fredrik Hörnell/Region Öst, Anders Heimklo, Srdan Mladenovic/Region Stockholm, Magnus Öhrvall, Jens Nilsson/Region Norr, Johan Hedsberg, Jonas Svensson, Henrik Ekersund, Johan Sjögren/SvTF.

Landslagets tränarstab 2012

Följande grupp av tränare kommer under 2012 att arbeta med våra olika landslag och dess aktiviteter;

Maria Strandlund, Fed Cup, Thomas Enqvist, Davis Cup, Magnus Larsson, Davis Cup, Henrik Holm, U 21/U 18, Christian Bergström, NTC/U 16, Johan Hedsberg, Fed Cup/U 14, Jonas Svensson, U 14, Jörgen Windahl, NTC/(U 16/U 18), Pontus Bergevi, NTC, Anders Järryd, NTC, Fredrik Johansson, Fys.

Johan Sjögren